

OPLEIDING
FAMILIEOPSTELLINGEN
EN SYSTEMISCH
ONDERNEMERSCHAP



WERKBOEK

WERKBOEK, NASLAGWERK OPLEIDING 'FAMILIEOPSTELLINGEN EN SYSTEMISCH ONDERNEMERSCHAP'.

1e editie, februari 2024



Om de exclusiviteit van de opleiding te beschermen wil ik je verzoeken om de inhoud niet te verspreiden of te kopiëren (**eigendomsrecht en copyright Veld van Waarheid**). Mocht je een citaat o.i.d. willen delen is dat prima onder vermelding van de bron.

Heel veel plezier ermee en ik hoop dat het je van dienst mag zijn!

INHOUDSOPGAVE

Inleiding: blz. 4 & 5

Lesdag 1 'De basishouding en de kunst van het gelijkwaardige leiderschap'.

Sheets basishouding en vier aspecten van begeleiderschap: blz. 6 & 7

Basishouding en kunst van gelijkwaardig leiderschap: blz. 8,9 10

Integratie: blz. 11

Oefeningen: blz. 12 & 13

Lesdag 2 'Meester worden van het voorgesprek'.

Sheet voorgesprek : blz. 16

Meester worden van het voorgesprek: blz. 17,18,19

Integratie: blz. 20

Lesdag 3 'Individuele opstellingen leren begeleiden'.

Sheet proces van opstellen: blz 23

Individuele opstellingen begeleiden, ontdek je eigen methode: blz. 24, 25

Inspiratie (werken met ouders of actuele levenssituaties) blz. 26

Verdieping (verschillende formats): blz. 28 & 29

Integratie: blz. 29

Lesdag 4 'Groepsopstellingen leren begeleiden'.

Sheet werken met representanten: blz. 32

Groepsdynamica en werken met representanten: blz. 33, 34, 35

De drie systemische wetmatigheden: blz. 36, 37, 38, 39

De drie gewetens: blz. 40 & 41

Integratie: blz. 42

Lesdag 5/6: 'Oefendag, verschillende perspectieven binnen een opstelling'.

Sheet verschillende perspectieven: blz. 45

Drie verschillende perspectieven binnen het opstellingenwerk: blz. 46 & 47

Inspiratie, helpen door niet te willen helpen: blz. 48,49,50

Inspiratie, het 'niet-weten' als poort naar het begeleiderschap: blz. 51 & 52

Integratie: blz. 53

Oefening 'de helper in mij': blz 54

Lesdag 7: 'De wereld in; de kunst van systemisch ondernemerschap'.

Sheet bovenstroom vs. onderstroom : blz. 57

De kunst van het systemische ondernemerschap: blz. 58, 59

De wereld in: blz. 60, 61, 62 & 63

Verdieping

Over mannen blz. 64

Over vrouwen. blz. 65

Ouders, broers en zussen en tweelingen: blz. 65 & 66.

Parentificatie, triangulatie, plek, overgenomen gevoelens, lot blz. 67 & 68

Primaire en secundaire gevoelens blz. 69

Loyaliteit blz. 70

Lip Model blz 70

Systemische/helende zinnen blz 70.

DE LESDAGEN

LESDAG 1	1	De basishouding en de kunst van gelijkwaardig leiderschap.
LESDAG 2	2	Meester worden van het voorgesprek.
LESDAG 3	3	Individuele opstellingen leren begeleiden.
LESDAG 4	4	Groepsopstellingen en werken met representanten.
LESDAGEN 5 & 6	5/6	Oefendagen, onder supervisie aan de slag.
LESDAG 7	7	De wereld in, authentieke marketing.